

श्रीमत्परमहंस परिव्राजकाचार्य
स्वामी महेशानन्द गिरि जी महाराज
द्वारा स्थापित परंपरानुसार
श्रीमत्परमहंस परिव्राजकाचार्य
स्वामी पुण्यानन्द गिरि जी महाराज
द्वारा प्रकाशित



श्री वैदिक सनातन धर्म के प्रमुख व्रत,
त्यौहार आदि का निर्णय
५१२३ कलिवर्ष, २०२२ ईस्वी,
२०७९ विक्रमाब्द, १९४४ शक,
१२३४ शंकराब्द



अप्रैल

२ शनि	: चन्द्रदर्शन। वासन्त नवरात्रारम्भ। घटस्थापन प्रातः ८.२२ बजे तक अथवा दिन ११.३५ से १२.२५ तक।
५ मंगल	: चतुर्थी व्रत।
८ शुक्र	: महानिशापूजा।
९ शनि	: दुर्गाष्टमी। अष्टमी व्रत।
१० रवि	: रामनवमी।
११ सोम	: नवरात्र व्रत-पारणा।
१२ मंगल	: कामदा एकादशी व्रत। श्रीदक्षिणामूर्ति जयन्ती।
१४ बृहस्पति	: वैशाख संक्रान्ति मेष राशि में प्रातः ११.०३ बजे प्रवेश। पुण्यकाल सूर्योदय से सायं ०५.०३ तक। प्रदोष व्रत।
१५ शुक्र	: देहली में श्रीविश्वनाथ संन्यास आश्रम का वार्षिकोत्सव प्रारंभ। शिवदमनकोत्सव।
१६ शनि	: पूर्णिमा।
१६ मंगल	: चतुर्थी व्रत।
२१ बृहस्पति	: राष्ट्रीय वैशाख प्रारंभ।
२३ शनि	: अष्टमी व्रत।
२६ मंगल	: वरूथिनी एकादशी व्रत।
२८ बृहस्पति	: प्रदोष व्रत।
२९ शुक्र	: मासशिवरात्रि व्रत।
३० शनि	: अमावास्या।





मई

२	सोम	:	चन्द्रदर्शन।
३	मंगल	:	अक्षय तृतीया।
४	बुध	:	चतुर्थी व्रत।
६	शुक्र	:	श्रीशंकरभगवत्पाद जयन्ती।
७	शनि	:	गंगासप्तमी।
८	सोम	:	अष्टमी व्रत।
१२	बृहस्पति	:	मोहिनी एकादशी व्रत।
१३	शुक्र	:	प्रदोष व्रत।
१५	रवि	:	ज्येष्ठ संक्रान्ति वृष राशि में दिन ०९.२१ बजे प्रवेश। पुण्यकाल सूर्योदय से प्रवेशकाल तक। पूर्णिमा व्रत।
१६	सोम	:	पूर्णिमा।
१६	बृहस्पति	:	चतुर्थी व्रत।
२२	रवि	:	राष्ट्रीय ज्येष्ठ प्रारंभ।
२३	सोम	:	अष्टमी व्रत।
२६	बृहस्पति	:	अपरा एकादशी व्रत।
२७	शुक्र	:	प्रदोष व्रत।
२८	शनि	:	मासशिवरात्रि व्रत।
३०	सोम	:	सोमवती अमावास्या।
३१	मंगल	:	चन्द्रदर्शन।





जून

३	शुक्र	:	चतुर्थी व्रत।
७	मंगल	:	अष्टमी व्रत।
६	बृहस्पति	:	गंगादशहरा।
१०	शुक्र	:	निर्जला एकादशी व्रत।
१२	रवि	:	प्रदोष व्रत।
१३	सोम	:	पूर्णिमा व्रत।
१४	मंगल	:	पूर्णिमा।
१५	बुध	:	आषाढ संक्रान्ति मिथुन राशि में रात्रि ७.२५ बजे प्रवेश। पुण्यकाल दिन ११.५८ से सूर्यास्त तक।
१७	शुक्र	:	चतुर्थी व्रत।
२१	मंगल	:	अष्टमी व्रत।
२२	बुध	:	राष्ट्रीय आषाढ प्रारम्भ।
२४	शुक्र	:	योगिनी एकादशी व्रत।
२६	रवि	:	प्रदोष व्रत। आचार्य महामण्डलेश्वर श्रीस्वामी नृसिंह गिरि जी महाराज की चौवालीसवीं पुण्यतिथि।
२७	सोम	:	मासशिवरात्रि व्रत।
२८	मंगल	:	अमावास्या।
३०	बृहस्पति	:	चन्द्रदर्शन।





जुलाई

३	रवि	:	चतुर्थी व्रत।
७	बृहस्पति	:	अष्टमी व्रत।
१०	रवि	:	हरिशयनी एकादशी व्रत। चातुर्मास्य व्रतारम्भ।
११	सोम	:	प्रदोष व्रत। हस्तामलकाचार्य संन्यास जयंती।
१३	बुध	:	स्नान-दान-व्रत की पूर्णिमा। गुरुपूर्णिमा। शिवशयनोत्सव।
१६	शनि	:	आचार्य महामण्डलेश्वर श्रीस्वामी यतीन्द्र कृष्णानन्द गिरिजी महाराज की तीसवीं पुण्यतिथि। चतुर्थी व्रत।
१७	रवि	:	श्रावण संक्रान्ति कर्क राशि में दिन १०.५५ बजे प्रवेश। पुण्यकाल सूर्योदय से दिन १०.५५ बजे तक।
२०	बुध	:	अष्टमी व्रत।
२३	शनि	:	राष्ट्रीय श्रावण प्रारम्भ।
२४	रवि	:	कामदा एकादशी व्रत।
२५	सोम	:	प्रदोष व्रत।
२६	मंगल	:	मासशिवरात्रि व्रत।
२८	बृहस्पति	:	अमावास्या।
३०	शनि	:	चन्द्रदर्शन।

अगस्त

- १ सोम : चतुर्थी व्रत ।
 २ मंगल : नाग पंचमी । ऋग्वेद उपाकर्म ।
 ५ शुक्र : अष्टमी व्रत ।
 ८ सोम : पुत्रदा एकादशी व्रत ।
 ९ मंगल : प्रदोष व्रत । आबू में श्रीविश्वनाथ-
 स्थापना दिवस ।
 ११ बृहस्पति : पूर्णिमा व्रत । रक्षाबन्धन रात्रि ८.२६ बजे
 से ११.४३ बजे तक । यजुर्वेद उपाकर्म ।
 १२ शुक्र : तैत्तिरीय उपाकर्म । पूर्णिमा ।
 १४ रवि : कज्जली तृतीया ।
 १५ सोम : चतुर्थी व्रत ।
 १७ बुध : भाद्रपद संक्रान्ति सिंह राशि में रात्रि
 १०.२१ बजे प्रवेश । पुण्यकाल मध्याह्न
 १२.०० बजे से सूर्यास्त तक । हलषष्ठी ।
 १६ शुक्र : श्रीकृष्णजन्माष्टमी ।
 २२ सोम : जया एकादशी व्रत ।
 २३ मंगल : राष्ट्रीय भाद्रपद प्रारम्भ ।
 २४ बुध : प्रदोष व्रत ।
 २५ बृहस्पति : मासशिवरात्रि व्रत ।
 २७ शनि : अमावास्या । कुशोत्पाटनी अमावास्या ।
 २८ रवि : चन्द्रदर्शन ।
 ३० मंगल : हरितालिका तृतीया व्रत । सामवेद
 उपाकर्म । राखड़ी ।
 ३१ बुध : गणेश चतुर्थी व्रत ।





सितम्बर

- १ बृहस्पति : ऋषि पंचमी।
३ शनि : अष्टमी व्रत।
६ मंगल : पद्मा एकादशी व्रत।
८ बृहस्पति : प्रदोष व्रत।
९ शुक्र : अनन्त चतुर्दशी। पूर्णिमा व्रत।
१० शनि : पूर्णिमा। अथर्ववेद उपाकर्म।
महालयारम्भ। उमामहेश्वर व्रत। पूर्णिमा
का श्राद्ध।
११ रवि : प्रतिपदा का श्राद्ध। द्वितीया का श्राद्ध।
१२ सोम : तृतीया का श्राद्ध।
१३ मंगल : चतुर्थी व्रत। चतुर्थी का श्राद्ध।
१४ बुध : पंचमी का श्राद्ध।
१५ बृहस्पति : षष्ठी का श्राद्ध।
१६ शुक्र : सप्तमी का श्राद्ध।
१७ शनि : आश्विन संक्रान्ति कन्या राशि में रात्रि
१०.३९ बजे प्रवेश। पुण्यकाल दिन
११.५१ बजे से सूर्यास्त तक। अष्टमी
व्रत।
१८ रवि : अष्टमी का श्राद्ध।

अक्टूबर	
२ रवि	: सरस्वती आवाहन। महानिशा पूजा।
३ सोम	: दुर्गाष्टमी। अष्टमी व्रत।
४ मंगल	: दुर्गा नवमी। महानवमी।
५ बुध	: सरस्वती विसर्जन। दुर्गा विसर्जन। विजयादशमी। नवरात्र व्रत पारणा।
६ बृहस्पति	: पापाकुशा एकादशी व्रत।
७ शुक्र	: प्रदोष व्रत।
८ रवि	: पूर्णिमा। शरत् पूर्णिमा।
११ मंगल	: आचार्य महामण्डलेश्वर श्रीस्वामी महेशानन्द गिरिजी महाराज की चौदहवीं पुण्यतिथि।
१३ बृहस्पति	: चतुर्थी व्रत। करक (करवा) चतुर्थी।
१७ सोम	: अहोई अष्टमी। अष्टमी व्रत।
१८ मंगल	: कार्तिक संक्रान्ति तुला राशि में दिन ९.१५ बजे प्रवेश। पुण्यकाल दिन ३.१५ बजे तक।
२१ शुक्र	: रमा एकादशी व्रत। गोवत्स द्वादशी।
२२ शनि	: धनत्रयोदशी। प्रदोष व्रत। यमदीपदान।
२३ रवि	: राष्ट्रीय कार्तिक प्रारंभ। नरक चतुर्दशी। मासशिवरात्रि व्रत। कामेश्वरी जयन्ती।
२४ सोम	: रूपचतुर्दशी। दीपावली। निशीथ में महाकाली पूजा। दिनांक २४ की रात्रि के बाद दिनांक २५ को प्रातः ४.४२ बजे से ग्रहण का सूतक।

२५ मंगल : अमावास्या। खण्डग्रास ग्रस्तास्त
सूर्यग्रहण। स्पर्श, मध्य और सूर्यास्त के
विभिन्न नगरानुसार समय निम्नलिखित
हैं। पर्वकाल सूर्यास्त पर समाप्त होगा,
तब स्नान, सन्ध्या आदि करें। भोजन
अगले दिन (दि. २६ को) सूर्यदर्शन के
बाद करें।

नगर	ग्रहणारम्भ	मध्य	सूर्यास्त
आबू (सायं)	४.३४	५.३५	६.०४
आगरा	४.३३	५.३३	५.४०
अहमदाबाद	४.३८	५.३७	६.०६
अजमेर	४.३२	५.३३	५.५५
बंगलूरु	५.१२	५.५१	५.५६
बीकानेर	४.२७	५.३०	५.५८
दिल्ली	४.२९	५.३१	५.४२
हरिद्वार	४.२६	५.२८	५.३६
होशियारपुर	४.२१	५.२५	५.४४
जोधपुर	४.३१	५.३२	६.०१
कानपुर	४.३७	५.३४	५.३२
कोलकाता	४.५२	—	५.०४
मुम्बई	४.५०	५.४३	६.०९
पुणे	४.५२	५.४४	६.०६
शिमला	४.२४	५.२७	५.३९
उज्जैन	४.४१	५.३८	५.५३
ऊना	४.२१	५.२५	५.४३
वाराणसी	४.४२	—	५.२२
कुरुक्षेत्र	४.२५	५.२८	५.४२

२६ बुध : अन्नकूट। चन्द्रदर्शन।
२७ बृहस्पति : भ्रातृ द्वितीया। यम द्वितीया।
२८ शुक्र : चतुर्थी व्रत।
३० रवि : कार्तिक षष्ठी।

नवम्बर

- १ मंगल : अष्टमी व्रत।
 २ बुध : अक्षय आमला नवमी।
 ४ शुक्र : प्रबोधिनी एकादशी व्रत। श्रीशंकरभगवत्पाद
 संन्यास जयन्ती। चातुर्मास्य व्रत समाप्ति।
 ५ शनि : प्रदोष व्रत।
 ७ सोम : पूर्णिमा व्रत।
 ८ मंगल : पूर्णिमा। त्रिपुरोत्सव। ग्रहण का सूतक प्रातः
 ५.३० बजे से। ग्रस्तोदित खग्रास चन्द्रग्रहण।
 ग्रहणमोक्ष सायं ६.१९ बजे है। चन्द्रोदय से
 ग्रहण दीखना संभव होगा। नगरानुसार
 चन्द्रोदय-काल निम्नोक्त हैं, मोक्षकाल सर्वत्र
 सायं ६.१९ ही है :

नगर	चन्द्रोदय	नगर	चन्द्रोदय
अजमेर	सायं ५.४३	अम्ब	५.२७
अहमदाबाद	५.५६	आगरा	५.२७
आबू	५.५३	उज्जैन	५.४३
कोलकाता	४.५२	चेन्नई	५.३९
जयपुर	५.३७	जोधपुर	५.४९
दिल्ली	५.२९	बीकानेर	५.४५
बंगलूरु	५.५०	मुम्बई	६.०१
वाराणसी	५.१०	शिमला	५.२४
हरिद्वार	५.२१		

- १२ शनि : चतुर्थी व्रत।
 १६ बुध : अष्टमी व्रत। कालभैरवाष्टमी।
 १७ बृहस्पति : मार्गशीर्ष संक्रान्ति वृश्चिक राशि में प्रातः
 ६.५२ बजे प्रवेश। पुण्यकाल प्रवेश से दिन
 १.१६ बजे तक।
 २० रवि : उत्पन्ना एकादशी व्रत।
 २१ सोम : प्रदोष व्रत।
 २२ मंगल : राष्ट्रीय मार्गशीर्ष प्रारंभ। मासशिवरात्रि व्रत।
 २३ बुध : अमावास्या।
 २५ शुक्र : चन्द्रदर्शन।
 २७ रवि : चतुर्थी व्रत।
 २६ मंगल : स्कन्द षष्ठी।
 ३० बुध : अष्टमी व्रत।



दिसम्बर

४	रवि	: मोक्षदा एकादशी व्रत। गीता जयन्ती।
५	सोम	: प्रदोष व्रत।
७	बुध	: पूर्णिमा व्रत।
८	बृहस्पति	: पूर्णिमा।
११	रवि	: चतुर्थी व्रत।
१६	शुक्र	: अष्टमी व्रत। पौष संक्रान्ति धनु राशि में सायं ६.३६ बजे प्रवेश। पुण्यकाल दिन ११.५१ से सूर्यास्त तक।
१६	सोम	: सफला एकादशी व्रत।
२१	बुध	: प्रदोष व्रत। मासशिवरात्रि व्रत।
२२	बृहस्पति	: राष्ट्रीय पौष प्रारंभ।
२३	शुक्र	: अमावास्या।
२४	शनि	: चन्द्रदर्शन।
२६	सोम	: चतुर्थी व्रत।
३०	शुक्र	: अष्टमी व्रत।



जनवरी २०२३

- २ सोम : पुत्रदा एकादशी व्रत ।
 ४ बुध : प्रदोष व्रत ।
 ६ शुक्र : पूर्णिमा ।
 १० मंगल : चतुर्थी व्रत ।
 १४ शनि : माघ संक्रान्ति मकर राशि में दिनांक १४-१५ की रात्रि २.१५ बजे प्रवेश ।
 १५ रवि : संक्रान्ति-पुण्यकाल दिनांक १५ को दिनभर । अष्टमी व्रत ।
 १८ बुध : षट्तिला एकादशी व्रत ।
 १९ बृहस्पति : प्रदोष व्रत ।
 २० शुक्र : मासशिवरात्रि व्रत ।
 २१ शनि : राष्ट्रीय माघ प्रारंभ । मौनी अमावास्या ।
 २३ सोम : चन्द्रदर्शन ।
 २४ मंगल : कुन्दचतुर्थी । कुन्द पुष्प से शिवार्चन (प्रदोषकाल में) ।
 २५ बुध : चतुर्थी व्रत ।
 २६ बृहस्पति : वसन्त पंचमी ।
 २९ रवि : अष्टमी व्रत ।



फरवरी २०२३

- १ बुध : जया एकादशी व्रत ।
 २ बृहस्पति : प्रदोष व्रत ।
 ५ रवि : माघी पूर्णिमा ।
 ६ बृहस्पति : चतुर्थी व्रत ।
 १३ सोम : फाल्गुन संक्रान्ति कुम्भ राशि में दिन
 १२.५७ बजे प्रवेश । पुण्यकाल दिन
 १२.५७ बजे तक । अष्टमी व्रत ।
 १६ बृहस्पति : विजया एकादशी व्रत ।
 १८ शनि : प्रदोष व्रत । महाशिवरात्रि व्रत ।
 २० सोम : राष्ट्रीय फाल्गुन प्रारम्भ । सोमवती
 अमावास्या ।
 २१ मंगल : चन्द्रदर्शन ।
 २३ बृहस्पति : चतुर्थी व्रत ।
 २७ सोम : होलाष्टक प्रारम्भ । अष्टमी व्रत ।



मार्च २०२३

३ शुक्र	: आमलकी एकादशी व्रत।
४ शनि	: प्रदोष व्रत।
६ सोम	: पूर्णिमा व्रत।
७ मंगल	: पूर्णिमा। होलिका दहन प्रदोषकाल में सायं ६.०१ बजे से ८.२९ बजे तक। होलाष्टक समाप्त।
८ बुध	: भस्मधूलिका। चाण्डालस्पर्श। होली।
१० शुक्र	: चतुर्थी व्रत।
१५ बुध	: चैत्र संक्रान्ति मीन राशि में दिन ८.४७ बजे प्रवेश। पुण्यकाल ८.४७ से दिन ३.११ बजे तक। अष्टमी व्रत।
१७ शुक्र	: पापमोचनी एकादशी व्रत।
१६ रवि	: प्रदोष व्रत।
२० सोम	: मासशिवरात्रि व्रत।
२१ मंगल	: अमावास्या।



मिले :

मिलने का पता

shankaramatha.org

dakshinamurtimath.com

श्री दक्षिणामूर्ति मठ,
डी-४९/९, मिश्र पोखरा, वाराणसी-२२१०१०
*

श्री विश्वनाथ संन्यास आश्रम,
श्रीराम रोड, देहली-११००५४
*

श्री शंकर मठ, आबू पर्वत-३०७५०१
*

श्री दशनाम संन्यास आश्रम,
पुष्कर-३०५०२२
*

श्री उमामहेश्वर संन्यास आश्रम,
वैरागी कैम्प, हरद्वार
*

श्री विश्वनाथ आश्रम,
२ सी २०३, मुरलीधरव्यास नगर, नया विस्तार, बीकानेर-३३४००१
*

श्रीशंकराचार्य मठ
२२६६/१, नरसिंह घाट रोड, उज्जैन-६५४०१०

मुद्रक : निर्मल चित्रण, ५/१६१, सौंठ की मंडी, आगरा-२८२००२